

Sessions offertes par l'AREQ

Moins de deux ans avant la retraite

QUAND ?

Formations en Webconférence sous forme de 5 capsules avec choix de dates

Au printemps : formations prévues en présence

Vous devez vous inscrire directement sur le site de l'AREQ en cliquant **ICI**. Dans le champ « nom du syndicat » indiquez Z-62.

Le SERM remboursera les frais d'inscription de 50\$ sur présentation des pièces justificatives une fois en carrière. Veuillez faire parvenir votre réclamation à carole.lauzon@sermoulins.com



Tous les détails sur la page ci-dessous.

Information sur le RREGOP

Pour TOUS

QUAND ?

2 février 2022
À 18 h 45

COMMENT ? ZOOM

ZOOM : Veuillez cliquer **ICI** pour accéder à la salle.

Si vous éprouvez des difficultés à accéder à la salle ZOOM :

ID de réunion : 835 5575 5552
Mot de passe : 371809

Documentation : les documents vous seront envoyés 48h avant la rencontre.

Information sur les assurances à la retraite

50 ans et +

QUAND ?

9 février 2022
À 18 h 45

COMMENT ? ZOOM

ZOOM : Veuillez cliquer **ICI** pour accéder à la salle.

Si vous éprouvez des difficultés à accéder à la salle ZOOM :

ID de réunion : 881 2125 5747
Mot de passe : 300520

Documentation : les documents vous seront envoyés 48h avant la rencontre.

Sessions de préparation à la retraite en mode virtuel

| Sujets traités (un choix possible par sujet) | Dates |
|--|--|
| Adaptation psychosociale et santé | ▪ Mercredi 2 février 2022 19 h à 20 h 30 |
| Assurances | ▪ Mardi 8 février 2022 19 h à 20 h 30 |
| Questions financières | ▪ Mercredi 16 février 2022 19 h à 20 h 30 |
| Régimes de retraite | ▪ Samedi 19 février 2022 9 h à 11 h 30 |
| Questions juridiques | ▪ Mardi 22 février 2022 19 h à 20 h 30 |

Sessions de préparation à la retraite en présentiel

| Région administrative de l'AREQ | Lieu | Dates |
|---------------------------------|--|-----------------------|
| Cœur et Centre-du-Québec | TROIS-RIVIÈRES Annulé | 28 et 29 janvier 2022 |
| Montréal | BOUCHERVILLE Annulé | 18 et 19 février 2022 |
| Estrie | SHERBROOKE Annulé | 11 et 12 mars 2022 |
| Laval–Laurentides–Lanaudière | TERREBONNE Annulé | 25 et 26 mars 2022 |
| Québec-Chaudière-Appalaches | LÉVIS 150 places | 8 et 9 avril 2022 |
| Montréal | SAINT-HYACINTHE 200 places | 22 et 23 avril 2022 |
| Abitibi-Témiscamingue | ROUYN-NORANDA 100 places | 13 et 14 mai 2022 |